

# **TRIAL** **SUMMER CAMP** **ANDORRA**

Aquest projecte es basa en la preparació general i específica dels joves trialers i en donar informació i orientació pràctica en la seva formació dins la disciplina motociclista del trial.

L'objectiu és aconseguir i mantenir un millor rendiment esportiu, finalitat que s'aconsegueix a través d'un procés de formació a llarg termini, tenint en compte el desenvolupament psicomotor de cada infant.

És fonamental el paper de l'entrenador: des de l'entrenament esportiu fins el procés pedagògic d'ensenyament. L' intervenció de l'entrenador no es limita als components físics, sinó que s'aplica a tots els aspectes que integren la persona humana.

## **OBJECTIUS**

- ✓ Treballar en un marc conductual de respecte.
- ✓ Promoure la disciplina i un comportament adequat.
- ✓ Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'esport.
- ✓ Contribuir, mitjançant la pràctica esportiva, a la formació en valors com la tolerància, el respecte, la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació i el treball en equip.
- ✓ Fomentar la pràctica regular d'activitats esportives.
- ✓ Adquirir hàbits saludables.
- ✓ Formar joves en els valors ciutadans mitjançant la seva participació activa a nivell esportiu.

Des de la Federació Motociclista d'Andorra considerem que la competició és un mitjà per a la formació dels pilots, però sempre tenint en compte els límits segons l'edat i les habilitats psicomotrius, incloent-los en el nivell de competició que els sigui més favorable, aspirant a què aquest sigui sempre el de més alt nivell possible.

**TENIM L'ESTIU A PROP I AMB AIXÒ ARRIBA EL TRIAL SUMMER CAMP 2019**

El campament d'estiu és la cita més esperada per als pilots que volen participar en les nostres activitats, una setmana intensiva de trial i molt de gas!

<b>PLACES LIMITADES</b>	22 alumnes
<b>RESERVA DE PLAÇA</b>	+376 726 999 / fma@andorra.ad
<b>SETMANA</b>	Del diumenge 30 de juny al divendres 5 de juliol
<b>HORARIS</b>	Del diumenge 30 de juny a les 17:00 fins al divendres 5 de juliol a les 17:30
<b>REQUISITS</b>	De 8 a 17 anys Llicència federativa 2019 FMA o bé RFME Única.  En cas de no tenir llicència: <a href="https://www.fma.ad/licencia_fma/">https://www.fma.ad/licencia_fma/</a> Preu: 45€ pels nascuts a partir de l'any 2005 (90€ pels nascuts abans del 2005)
<b>PREU 2019 TRIAL SUMMER CAMP</b>	570€ - Hotel - Dietes - Entrenaments - Activitats - Entrenadors internacionals - Samarreta i dessuadora del <i>Trial Summer Camp</i> - Gorra i bidó d'aigua del <i>Trial Summer Camp</i> - Recull digital del campus

**Allotjament:** L'allotjament del campus serà a Sant Julià de Lòria, a l'Hotel Coma Bella <https://www.hotelcomabella.com>, un hotel amb encant situat al bosc de la Rabassa, envoltat de natura i impressionants muntanyes. Aquesta localització ens permet estar molt a prop de la zona d'entrenament.

**Entrenaments:** Els entrenaments es faran a l'alçada de la cota 1.600 de Naturlandia, 5 hores diàries. Els desplaçaments de l'hotel a les instal·lacions de trial es faran amb autobús.

**Activitats:** Als entrenadors d'Andorra del *Trial Summer Camp* se sumaran al llarg de la setmana diferents pilots reconeguts internacionalment, tal com **Toni Bou**, **Albert Cabestany** i **Miquel Gelabert**, que prestaran la seva ajuda, experiència i bons consells, i compartiran activitats amb els infants.

A les tardes, les activitats es desplaçaran a les instal·lacions de l'hotel, amb entrenaments físics, piscina, xerrades motivacionals amb **un pilot de moto GP**, un taller de **nutrició esportiva**, una **classe de mecànica** de la moto de trial, així com d'altres activitats conjuntes.

**Dietes:** Els esmorzars i sopars es faran a l'Hotel Coma Bella, mentre que el dinar tindrà lloc a la cota 1.600 de Naturlandia.