

	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:30-9:00		<i>Start</i>	<i>Start</i>	<i>Start</i>	<i>Start</i>	<i>Start</i>
9:00-9:30		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:30-10:00		Preparació material	Preparació material	Preparació material	Preparació material	Preparació material
10:00-13:30		Entrenament <b>Manuel Soler</b>	Entrenament <b>Miquel Gelabert</b>	Entrenament	Entrenament	Entrenament <b>Albert Cabestany</b>
13:30-14:30		Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
14:30-16:00		Entrenament <b>Manuel Soler</b> <b>Toni Bou</b>	Entrenament <b>Miquel Gelabert</b>	Entrenament <b>Alba Villegas</b>	Entrenament	Entrenament <b>Albert Cabestany</b>
16:30-19:30	<b>Arribada Naturlandia 17:00</b>	Piscina - Acroyoga	Piscina - Nutricionista	Piscina - Mecànica	Piscina - Cine	<b>Recollida 17:30</b>
19:30-20:30	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
20:30-21:30	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
23:00	<i>Off</i>	<i>Off</i>	<i>Off</i>	<i>Off</i>	<i>Off</i>	

\*Monitors: Xavi Casas i Sergi Bellavista