

TRIAL SUMMER CAMP 2024

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
8:30-9:00		Start	Start	Start	Start
9:00-9:30		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:30-9:45		Preparació material	Preparació material	Preparació material	Preparació material
9:45-10:00		ESCALFAMENT	ESCALFAMENT	ESCALFAMENT	ESCALFAMENT
10:00-13:00	Arribada 11:00 <i>Hotel Coma Bella</i>	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
13:30-15:00	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15:00-18:00	ENTRENAMENT Mecànica	ENTRENAMENT Mecànica	ACTIVITAT A DETERMINAR	ENTRENAMENT Mecànica	Recollida 15:00 <i>Hotel Coma Bella</i>
18:00-20:00	Piscina Berenar Estiraments - Activitats	Piscina Berenar Estiraments - Activitats	Piscina Berenar Estiraments - Activitats	Piscina Berenar Estiraments - Activitats	
20:00-20:45	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
20:45-21:45	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
22:00-22:45	Jocs	Cine	Jocs	Gala TSC	
23:00	Off	Off	Off	Off	